



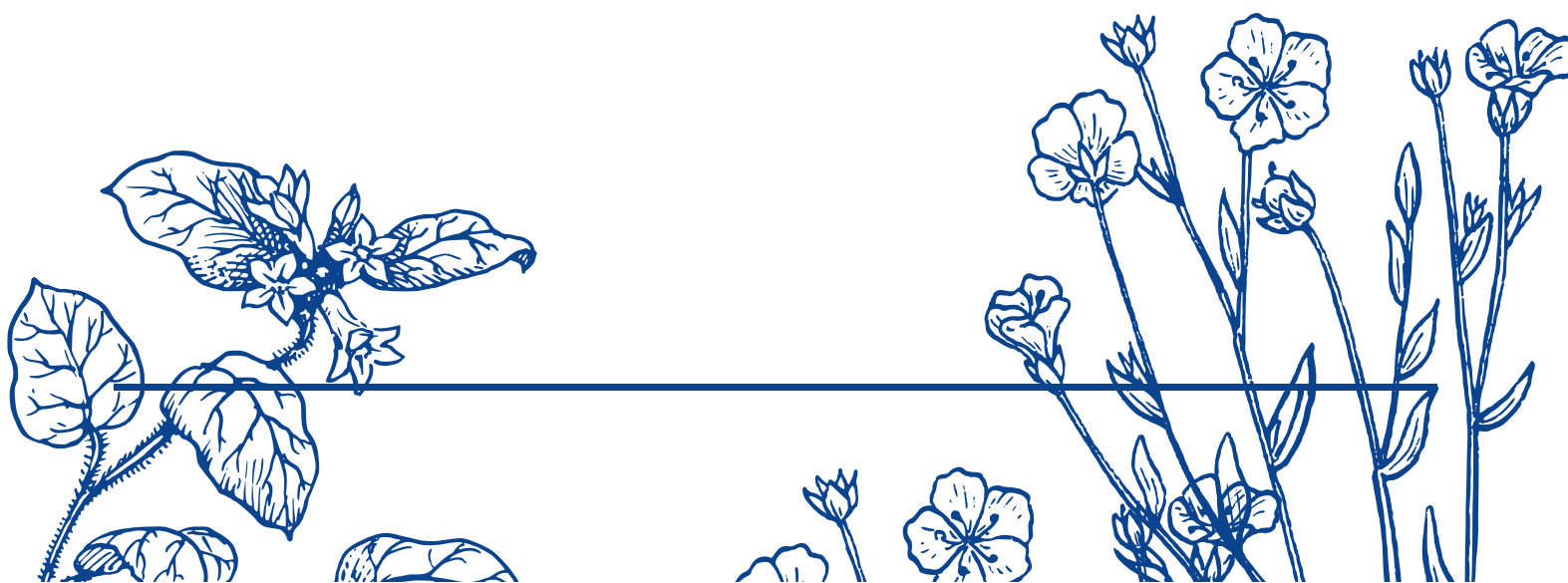
MIN SIDSTE

Vilje



Indhold

- 1 Om dette hæfte
- 2 Begravelse eller bisættelse
- 3 Dagen - hvordan skal den være
- 6 Kiste og påklædning
- 8 Urne
- 9 Gravsted
- 11 Mindesammenkomst
- 13 Andet vigtigt om begravelsen/bisættelsen
- 15 Vigtige ord at give videre
- 18 Andre oplysninger
- 20 Andet der skal skrives ned
- 21 Dato og underskrift



Hvad kan du bruge dette hæfte til?

Vi ved ikke hvor lang tid, vi lever, men vi ved, at livet slutter en dag. Ved at skrive dine ønsker ned til, hvad der skal ske til din begravelse eller bisættelse, kan du hjælpe dine nærmeste i en svær tid. Så de ikke er i tvivl om, hvad du ønskede dig. Samtidig kan det at tage stilling hjælpe til at give dig ro og afklaring.

I hæftet kan du også skrive andre oplysninger ned, som kan være relevante i forbindelse med din begravelse/bisættelse og vigtige for dine efterladte. Det kan fx være, om du er eller ikke er medlem af et trossamfund, om du har skrevet testamente eller sparet op til begravelsen/bisættelsen.

Er der noget særligt, du gerne vil sige videre, eller et minde du gerne vil dele? I hæftet er der også plads til at nedfælde livserfaringer, refleksioner eller en særlig hilsen til en kær.

Hvordan bruger du hæftet?

Mange synes, det er svært at forholde sig til, hvad der skal ske til ens begravelse eller bisættelse, og det kan vække stærke følelser. Måske er det også sådan for dig. For at få den bedste oplevelse med hæftet, anbefaler vi dig dette:

- Start med at læse hæftet igennem, uden at skrive i det.
- Udfyld så hæftet i dit eget tempo og skriv de ting ned, der falder dig naturligt.
- Spring fra ét emne til et andet, hvis det giver mening for dig - og vend tilbage til de andre dele af hæftet, når du er klar til at skrive mere.

Er der et familiemedlem eller en ven, du kan betro dig til? Som du kan vende tanker, idéer og følelser med? Så kan du evt. række ud til vedkommende for at få hjælp og støtte, når du skal udfylde hæftet.

Har du særlige ønsker til din begravelse/bisættelse? Eller er du i tvivl om, hvad der er lovligt? Det er altid en god idé at undersøge og orientere sig fx hos en bedemand eller ved at kontakte den lokale kirkegård for at finde ud af mere.

Husk, at dine ønsker til begravelsen eller bisættelsen ikke er juridisk bindende - men er en måde at tilkendegive din ønsker på til dine efterladte.



Begravelse eller Bisættelse

HVAD ØNSKER DU?
SÆT KRYDS.

☐

Jeg ønsker at blive begravet i jorden.

☐

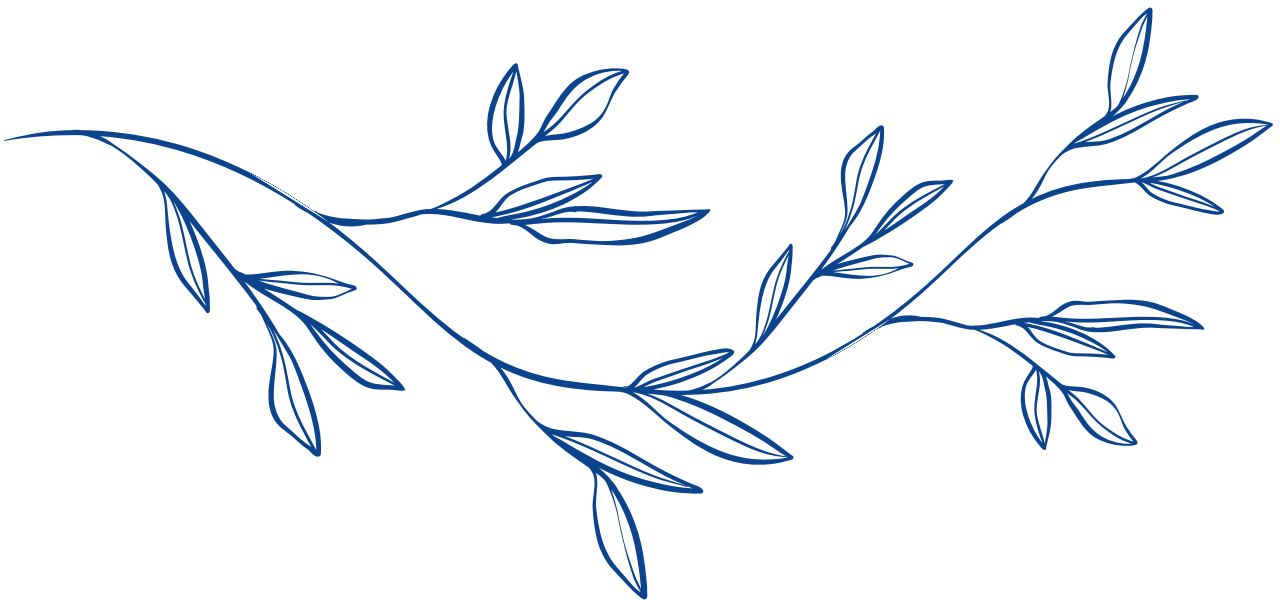
Jeg ønsker at blive brændt/kremeret.

Dagen

HVORDAN SKAL DEN VÆRE?

Der er mange forskellige muligheder for at holde en begravelse eller bisættelse, afhængig af hvad den enkelte ønsker sig, om man er religiøs eller ej, ens traditioner, værdier etc.

Skriv dine ønsker til dagen ned.



Hvor skal højtideligheden holdes?

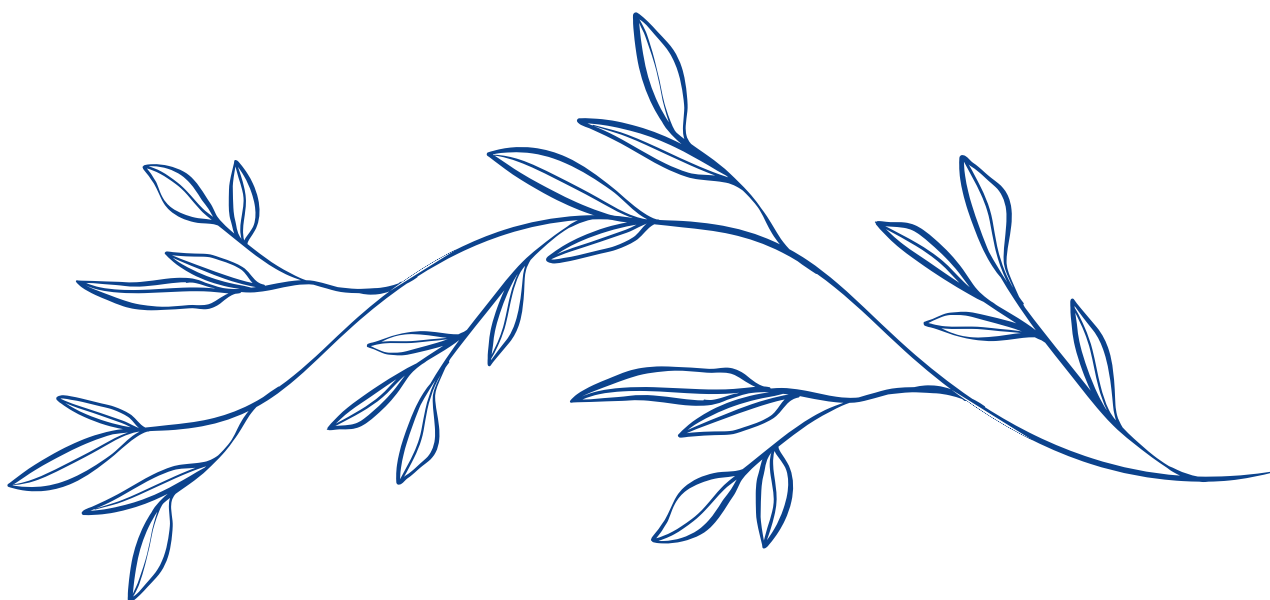
Udsmykning af rummet, hvor højtideligheden holdes:

Hvem skal holde mindetale?

Hvad skal synges og spilles?

Hvem skal med som gæster?

Hvem skal bære kisten?





Kiste & påklædning

HVAD ØNSKER DU?

Hvilken farve skal din kiste have? Og hvad skal du have på i kisten? Der er mange forskellige muligheder, så undersøg, hvad der kan lade sig gøre, og hvad det koster. Det er tilladt at lægge ting i kisten, men vær opmærksom på, at ikke alt er lovligt - fx ikke ting af metal.



Hvilken kiste?

Skal der noget med i kisten?

Hvilken slags tøj?





Urne

HVILKEN URNE SKAL DET VÆRE?

Urner er til aske og skal derfor kun bruges, hvis man skal brændes. Man kan få særlige urner til askespredning over havet.

Har du en særlig urne i tankerne? Skal den have din yndlingsfarve, være i et bestemt materiale eller form, skrives på eller dekoreres? Skriv dine ønsker ned.



Gravsted

HVILKET SKAL DET VÆRE?

Hvor skal gravstedet være? Måske ønsker du et gravsted på den lokale kirkegård eller at ligge under trækroneerne i en skov? Har du et tæt forhold til havet og vil have asken spredt over vandet?

Der er mange muligheder at vælge imellem, og der findes gravsteder både på kirkegårde, i skovområder og i havet ved askespredning.

Der er også mange forskellige typer af gravsteder. Skal du have dit eget gravsted, ønsker du at ligge på et familiegravsted eller at blive begravet på en fællesgrav?

Undersøg, hvad der er muligt lokalt, og skriv dine ønsker ned.

Hvor vil du begravnes/have urnen nedsat?

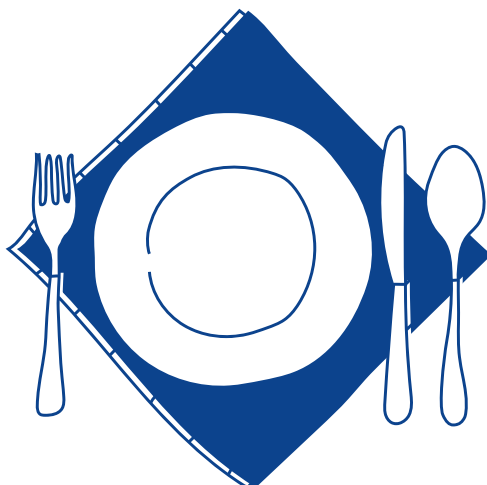
Hvilken type gravsted ønsker du?

Hvis der skal være en gravsten/mindeplade - hvilken?

Hvis der skal være en gravsten/mindeplade - hvad skal der stå?

Hvis asken skal spredes over havet - hvor?





Minde- sammenkomst

HVAD SKAL DER SKE?

Skal familie og venner mindes dig efter begravelse/bisættelsen?
Skal de mødes et bestemt sted? Og har du noget særligt mad og
drikke i tankerne? Skal der foregå noget bestemt? Skriv dine
ønsker ned.

Hvor skal det foregå?

Hvad skal spises og drikkes?

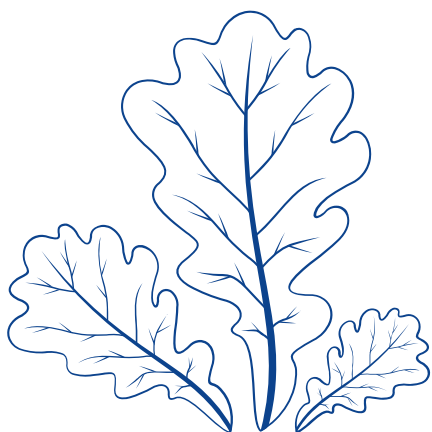
Andet om mindesammenkomsten?



Andet vigtigt

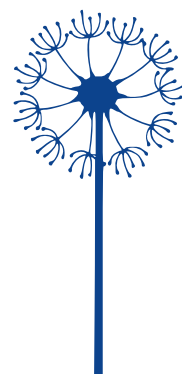
OM BEGRAVELSEN/BISÆTTELSEN

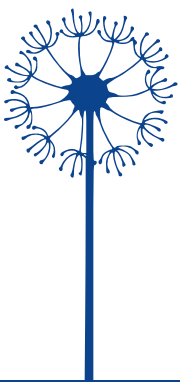
Er der andre ting, som du synes er vigtige i forbindelse med dagen for din begravelse eller bisættelse - og dit gravsted? Skriv det her.



Vigtige ord at give videre

Her kan du evt. skrive minder og livserfaringer, eller hvis du har nogle særlige mennesker, du vil give noget videre til.





Andre oplysninger

Du har også mulighed for at skrive andre relevante oplysninger ned, som kan være vigtige for dine efterladte eller i forbindelse med din begravelse/bisættelse og din død.



Trossamfund:

☐

Er medlem af folkekirken eller andet trossamfund:

☐

Er ikke medlem af et trossamfund

Økonomi ved begravelsen - forsikringer, fagforening, opsparing m.m.

Organdonation - har du udfyldt donorkort eller registreret dig i donorregistret?

☐

Ja

☐

Nej

Har du udfærdiget et testamente og hos hvem?

Hvad skal der ske med din digitale arv?

Har du en hjemmeside, profiler på sociale medier og billeder gemt digitalt? Skal noget slettes eller gemmes? Skal dine koder gives videre? Det er et kompliceret område ofte med internationale virksomheder indover - så tag dine forholdsregler.

Andet

- DER SKAL SKRIVES NED

**- JEG HÅBER, AT MINE ØNSKER SÅ VIDT MULIGT
RESPEKTERES OG EFTERLEVES.**

DATO OG UNDERSKRIFT:



Hvem er vi?

Landsforeningen Liv&Død er en almennyttig forening, der oplyser om forhold omkring døden og den sidste tid. Vi arbejder for at starte den gode samtale om døden og den værdige afsked.

www.livogdød.dk



LANDSFORENINGEN
LIV&DØD