

**MATHIAS – VORES BARNEBARN - EN STJERNE PÅ HIMLEN**  
*Af Bente Svane Kristensen*

# MATHIAS – VORES BARNEBARN - EN STJERNE PÅ HIMLEN

Disse digte er tilegnet vores kære og elskede barnebarn Mathias.

Mathias blev født i december og døde 11 dage efter sin fødsel. Han var vores allerførste barnebarn, og alle bedsteforældre ved, hvor stor en lykke det er, når der kommer et barnebarn.

Vi havde gjort os en masse tanker og forestillinger, og vi havde nydt de måneder, der kom forud for hans fødsel med alle de tanker og forventninger, man nu har til sin nye rolle.

Når sådan noget sker, er man aldrig forberedt på det, og man ved ikke, hvordan man skal komme videre. Tiden står stille, og man kan næsten ikke flytte sig. Man er ulykkelig, bange, og føler at den store sorg kvæler alt omkring én. Som bedsteforældre har man også den sorg, at man synes, det er forfærdeligt, at ens eget barn og ens svigersøn skal opleve den sorg, at den kærlighed, der er resultatet af deres søn, nu brutalt er revet itu.

De nærmeste i familien og ens venner prøver på forskellig måde at komme med trøstende ord, og der er andre, der ikke formår at gøre noget. De bliver simpelthen bange og ved ikke, hvordan de skal takle situationen.

Det er jo slet ikke så svært, og har man ikke ord, så har man arme, der kan omfavne, og man kan give et knus uden at sige noget. Det er der blot mennesker, der ikke kan, og der er mennesker, der ikke forstår, hvilken sorg det er, når man mister et lille barn.

Den lykke, vi oplevede, da Mathias blev født, blev pludselig til en stor sorg, da han døde på Skejby Sygehus. Her tog vi alle afsked med Mathias, og må rose personalet på Skejby Sygehus for deres omsorg og hjælp til vores datter og svigersøn. De fik gode råd og kom med i en sorggruppe i Landsforeningen Spædbarnsdød, hvor de kom sammen med andre forældre, der havde mistet deres barn.

Vi kom til et møde som bedsteforældre til Mathias, hvor vi mødte andre bedsteforældre i samme situation som os selv. Det blev en god aften for os pårørende.

Tiden efter begravelsen var en svær tid for os alle, men vi prøvede, så godt vi kunne at komme videre i livet. Vi havde gode venner, vi talte med om det, og vores familie var altid parat til at lytte til os.

Jeg tror, mange i sorg ville nyde, hvis man kom med lækker bagværk eller god mad. Det kunne give gode stunder med god snak, og på en eller anden måde kommer man videre i sin tankerække.

Med denne historie håber jeg at kunne hjælpe andre bedsteforældre i samme situation. Når noget er tungt, hjælper det, når der er flere til at bære, og når vi hører om andre, der har oplevet det samme som os selv, så føler vi os ikke helt alene.

Det har været en meget speciel rejse for mig at skrive om Mathias. Siden vi mistede ham, har han fået 3 mindre søskende og 2 kusiner, og vi har billeder af ham stående, så vi hver dag kan sige godmorgen og godnat til ham. Livet går videre, og vi skal gå med.

## Velkommen til verden

Når næste generation er på vej,  
fatter man det næsten ej,  
men en dag vil man se en dreng eller pige,  
lykken er hjemme, vil man sige.

Jeg ved, du bliver en lille dreng,  
at komme til verden, kan være streng,  
fra din moders trygge mave,  
skal du mærke verden er af "lave".

Verden vil være ny og fin for dig,  
engang skal du selv finde din egen vej,  
men indtil da, du af far og mor,  
en masse tryghed og kærlighed får.

Jeg er din Mormor, og glæder mig til,  
vi sammen opdage "verden" vil,  
se på de mange undere, der sker,  
en tur i skov og have sit eget under gi'r.

Jeg håber, vi to bli'r rigtig gode venner,  
jeg mangen kærlig tanke dig sender,  
du er mit første barnebarn, så du forstår,  
mange tanker om dig gennem mit ho'de går..

Endnu ufødt, og dog så nær,  
vi er allerede mange, der venter dig her,  
men stille og roligt skal du din rytme finde,  
jeg er sikker på, du alle hjerter vil vinde.

Du bli'r den kæreste julegave,  
vil hurtigt af dine omgivelser kræve,  
at de henvender sig, når du råber op,  
for du skal passes med sjæl og krop.

Velkommen, Mormors kære dreng,  
jeg håber, du vil sove sødt i din lille seng,  
give far og mor lidt ro,  
så de vænner sig til at være tre, ikke to.

Et par dage før Mathias blev født skrev jeg:

Hvis jeg får en plads i dit hjerte,  
vil jeg ikke bede om mer',  
hvis jeg får en plads i dit hjerte,  
kan jeg følge dig, hvor du er.

**Et liv**

er et pust,  
fra et sekund til et andet,  
hvor kærlighed og sorg  
bliver blandet.

**Døden**

får altid det sidste ord,  
bestemmer over menneskeliv,  
på denne jord.

**At forstå**

er det sværeste på jord,  
vi må acceptere,  
det vi ikke forstår.

**Sorgen**

kommer i flæng,  
men uden den  
er livet ingenting.

**Livslang visdom**

kommer af sorg og glæde,  
men mennesker bli'r vi ikke,  
uden at le og græde.

**Lykken**

er livets høst,  
den viser sig i glimt,  
i nord og syd,  
vest og øst.

**I dag**

kommer aldrig mere igen,  
nogle dage er fjender,  
andre som en ven,

## **Tanker om Mathias**

Mit hoved er tomt, og mit hjerte bløder,  
det er som om, jeg går på gløder,  
som om, jeg er i ingenmandsland,  
hvad jeg ved, jeg ikke fatte kan.

Du lille kære barnebarn,  
hvor var jeg stolt, da du lå i min arm,  
Mathias – om dig havde jeg mange drømme,  
og mange tanker så ømme.

Du vil altid bo i Mormors hjerte,  
jeg tænker på dig med en voldsom smerte,  
ser dit kønne ansigt for mig,  
for evigt vil jeg altid mindes dig.

En klump i min mave, en tåre på kind,  
mange tanker farer gennem mit sind,  
for jeg lider så frygteligt med din far og mor,  
de elskede dig overalt på denne jord.

## **En stjerne på himlen**

Når jeg ser på himlen, og stjernerne her,  
kan jeg slet ikke lade vær',  
at tænke på dig som en stjerne på himlen,  
jeg vil altid ku' kende dig i vrimlen.

Livet kan føles som et pust så kort,  
når man allerede skal bort,  
før man får sat sine første fodspor,  
og ingen oplevelser får.

Mathias – dit liv var kort, men du gav os så meget,  
i vore tanker havde du løbet rundt og leget,  
du var vort første barnebarn så kær,  
vi fulgte dig fra første færd.

Du lærte os at skelne,  
mellem livsværdi og bagateller,  
at finde perler så sjældne,  
finde – hvad i livet gælder.

Vi ser dig i stjernevrimlen,  
du lyser op på himlen,  
vores kærlighed følger dig overalt,  
det nåede vi, at få dig fortalt.

## **Livsanskuelse**

Livet i dag i går,  
og om nogle år,  
ved vi ikke, hvad giver,  
heller ikke, om vi selv her bliver.

Er du på forhånd negativ,  
så gør du ikke alt for dit liv,  
tag glæder og sorger som de kommer,  
så kan du opnå en evig sommer.

Du er dit eget ve og vel,  
du er altid sammen med dig selv,  
derfor er det vigtigt at være i harmoni,  
at kunne tage mod de glæder, livet kan gi'.

## **Sorg og vrede**

Når livet fyldes med sorg og vrede,  
så er det, jeg igen skal til at lede,  
for at finde den rette vej,  
hvor livskvaliteten igen finder mig,

Det store mørke omkranser mit sind,  
et lille lys vil dog derind,  
for at lyse op for tågen,  
både når jeg sover og er vågen.

Hvorfor er alt gået som nu,  
hvorfor Mathias ikke leve sku',  
det forstår jeg ej,  
tiden svarer for mig.

Der er ting, vi ikke kan forstå,  
ting vi ikke kan formå,  
når skæbnen bryder ind og gør sine krav,  
så må vi acceptere fra vugge til grav.

Det er så svært,  
når det man har kært,  
er borte for evigt.  
Hvad fremtiden bringer vides ej,  
men livet kan være svært og sej,  
og alligevel have en mening.

## **Fortvivlet**

Min sorg kommer i flæng,  
pludselig er alt uudholdeligt,  
hvor er den lille dreng,  
mit første barnebarn så kær,  
Hvorfor måtte du ikke blive her?

Hvad er trøst, og hvad er tro,  
jeg vender og drejer, må stole på,  
der var en mening med, hvad der er sket,  
men fatter ingenting,  
har ingen retfærdighed set.

## **En plads i hjertet**

Jeg sørger, og det smerter mig,  
min sorg finder hele tiden en vej,  
hvor den ikke har været før,  
til en dag den ophold gør.

Min sorg vil jeg gemme i mit hjerte,  
og prøve at forandre min smerte,  
ved at finde en plads, hvor Mathias kan bo,  
og ikke sorg, men kærlighed skal gro.

Jeg skal tænke på Mathias med glæde,  
prøve igen at le – ikke græde,  
hvor var jeg heldig, jeg lærte dig at kende,  
og mangan kærlig tanke kan dig sende.

## **Min selvforståelse uden svar**

Du kom, som et lys i den mørke tid,  
men du bar på en frygtelig hemmelighed,  
at du kun kunne være her så kort,  
før du igen skulle bort.

Vi står og ser på din smukke sten,  
ser dit navn, igen og igen,  
ser de levende blomster, der lyser op,  
vi må i tankerne gøre et stop.

En fugl gi'r et fløjt, det emmer af liv,  
du siger ligesom – ikke opgiv,  
lad de 11 dage jeg var hos jer blive en glæde,  
prøv at le – ikke græde.

Det er svært Mathias – at forstå,  
hvorfor alt skulle sådan gå,  
vi sku' jo ikke besøge dig her,  
du vort barnebarn, vi havde så kær.

Jeg tror, du vil have os til at forstå,  
at vi ikke alting på jorden kan få,  
at vor tid er forudbestemt på jord,  
efter det kommer vi og går.

Derfor har du det nu så godt, jeg tror,  
du har ikke smerter, hvor du går.  
Du har ikke angst, ingen frygt for livet,  
det er, hvad døden har givet,

Jeg tror, at tingene sker som de ska',  
men stadig se dig for mig, jeg ka',  
mærke din silkebløde hud og sorte hår,  
dine lange smukke fingre, du om min finger snor.

Du var mit første kære barnebarn,  
og jeg skulle rigtignok være et skarn,  
hvis jeg ikke til mine dages ende,  
altid vil huske dig, intet glemme.



## Livets gåde

Vor klode er stor og rund,  
på den er vi mennesker kun en stund,  
slægt efter slægt – år efter år,  
forandres livet, vi ikke alt forstår.

Vi bliver født, skaber flere mennesker her,  
men ind imellem det også sker,  
at vi fødes for at skabe respekt og ro,  
for alle har en mission – det skal vi tro.

Den mindste spurv ej til jorden falder,  
uden at vi hører livshornet gjalder,  
her er det, livsværdien ligger gemt,  
der er ingen af os, der bliver glemt.

Du fik al vor kærlighed frem,  
du blev en lykke i dit hjem,  
kun så kort, men du tændte et lys med et skær,  
der stadigvæk brænder her.

En dag vil du få en søster eller bror,  
som vil høre om dig, og forstår,  
at du er en særlig stjerne på himlen,  
der altid kan kendes i vrimlen.

Tak fordi du hørte på,  
mit hjerte var ved at sprænges,  
nu ved jeg, du kan forstå,  
at vi altid efter dig længes.

## **Lykke og kærlighed**

Lykken er som dag og nat,  
den forsvinder og kommer igen,  
den kan være fnuglet som vat,  
og den kæreste ven,

Kærlighed og lykke,  
har samme sidestykke,  
når resten så passer sammen,  
kan man udfylde rammen.

Et godt liv kommer ikke af sig selv,  
der skal arbejdes med det hele tiden,  
og alligevel føler man, når en dag går på hæld,  
at arbejdet er stort, og lykken liden.

## **Om døden og kærligheden.**

Man siger, man forstår det, men det er ikke sandt,  
på livets gåde har ingen pant,  
man tænker, mener og tror,  
men gåden løses ikke på denne jord.

Så lev dog på jorden, og glæd dig derved,  
i dag er nuet det levende sted,  
det minut, der gik, kommer ikke igen,  
tag mod lyset som en anden ven.

Døden er altid svær at forstå,  
for den vi alle os bøje må,  
den gælder evindeligt på denne jord,  
derfor skal vi også sætte spor.

De spor følger den næste generation,  
det er som en slags illusion,  
slægt følger slægt, år for år,  
men alle slægter stykvis forgår.

Vort menneskekød og krop,  
lever i lyst uden at sige stop,  
hvordan ånden klarer sig, ved vi ej,  
men dog – krop og sjæl lever hver for sig.

Eller – er vores krop og sjæl et hele,  
da er det, vi skal forstå at fordele,  
hvad vi tænker og gøre vil,  
så vi bli'r en vigtig brik i livets spil.

Får vi livet, er døden sikker,  
i livets puslespil er mange brikker,  
vi satser, men skal passe på,  
at vi glemmer at leve livet, og alt vil nå.

Prøv at finde livets harmoni,  
med kulørte kugler og glimmer i,  
elsk og bliv elsket, vær trofast i alt,  
med kærligheden har du det rette valgt.

## **Hvorfor**

Lykken kommer og lykken går,  
tilbage spørgsmålet står,  
hvorfor skulle du være her så kort,  
vi elsker dig stadig, selvom du gik bort.

Døden betyder for evigt,  
det er slut med livet,  
vi trækker ej vejret mere,  
men et sted vil vi altid være.

Mathias – vort kære barnebarn,  
du var så lille, kær og uerfar'n,  
skulle først til at mærke livet,  
og ingen tid blev dig givet.

Du bor i vort hjerte et kærligst sted,  
dig vil vi altid leve med,  
du er noget af os, vi er noget af dig,  
som stjernen på himlen følger vi dig.

## **Efter 21 år**

Når døden har sagt det sidste ord,  
bliver vores kærlighed ekstra stor,  
hver dag føler vi dig så nær,  
for du bor altid i vort hjerte her,

Bliv der blot til evig tid,  
du er med os, til sidste "bid",  
din tid på jorden var kort,  
men for os går du aldrig bort.

Jeg bad om en plads i dit hjerte,  
det fik jeg, med lykke og smerte.  
Jeg kan stadig mærke dig med kærlighed,  
dit hjerte banker i mig et sted.

## **Livets gåde**

Du blev ikke brugt,  
du fik ikke lov at prøve.  
Du gled i den mørke slugt,  
dit liv døden dig berøve.

Hvor er du nu,  
hvad er der sket,  
det ved kun du,  
livets gåde har du set.

## **Det mistede og uopnåelige**

Vi tror, vi ved,  
vi tror, vi forstår,  
og alligevel rundt som blinde går.

Smerten og savnet forsvinder ej,  
kærligheden mildner den hårde vej,  
vi stadig skal gå, og det er svært,  
for det mistede vil altid været kært.

Tak til alle jer, der har læst min historie - min måde at komme videre på med en sorg, der ser ganske uoverskuelig ud. Lad os hjælpe hinanden, lytte til hinanden, prøve at forstå det man ikke forstår og finde lyset sammen.

**Husk også - at når du lever med en sorg, har du også haft en kærlighed, og kærlighed er selve livet.**